

# Jídelní lístek

Od 9.12.2024 do 13.12.2024

bez lepku

inulin

<b>PO</b>	<b>přesnídávka</b>	Rohlík, máslo, džem, ovoce, mléko
	<b>polévka</b>	Mrkvovo-květáková
	<b>hl. chod</b>	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, ovocný čaj
	<b>svačina</b>	Chléb, tavený sýr, zelenina, ochucené mléko
<b>ÚT</b>	<b>přesnídávka</b>	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj
	<b>polévka</b>	Zeleninová s bulgurem
	<b>hl. chod</b>	Kuřecí prsa na žampionech, šťouchané brambory, mošt
	<b>svačina</b>	Listový závin s malinovo-pudinkovou náplní, ovoce, čaj
<b>ST</b>	<b>přesnídávka</b>	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj
	<b>polévka</b>	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi
	<b>hl. chod</b>	Masové koule v rajské omáčce, dušená rýže, čaj
	<b>svačina</b>	Žermanický chléb, pomazánka z lučiny, mléko
<b>ČT</b>	<b>přesnídávka</b>	Rohlík s chia semínky, pomazánka ze strouhaného sýru, čaj
	<b>polévka</b>	Špenátová
	<b>hl. chod</b>	Kuřecí kousky v sýrové omáčce, těstoviny, džus
	<b>svačina</b>	Toustový chléb, čočková pomazánka, ovocný čaj
<b>PÁ</b>	<b>přesnídávka</b>	Kvasový chléb, šunková pomazánka, ovocný čaj
	<b>polévka</b>	Kmínová s vejci
	<b>hl. chod</b>	Mexický guláš, chléb, čaj
	<b>svačina</b>	Cereálie, ovoce, mléko

bez umělých  
sladidel

pohánkou

vitamíny

Dobrou chuť Vám přejí zaměstnanci školní kuchyně.

Změna jídelníčku vyhrazena.